

REGULAMIN SIŁOWNI

Arena Active Club, ul. Pileckiego 122

1. „Arena Active Club” określa w niniejszym Regulaminie zasady korzystania z siłowni.
2. Każdy klient korzystający z siłowni zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu „Arena Active Club”.
3. W sprawach porządkowych, poszanowania mienia, pozostawiania rzeczy i przedmiotów wartościowych, zasad korzystania z siłowni, mają zastosowanie postanowienia zawarte w Regulaminie „Arena Active Club”.
4. Godziny pracy siłowni są dostępne w recepcji oraz na stronie internetowej UCSiR.
5. Sprzedaż kartonów odbywa się w systemie ciągłym.
6. Korzystanie z siłowni dozwolone jest jedynie w godzinach jej otwarcia i w obecności upoważnionego instruktora.
7. Klient posiadający Kartę UCSiR ma obowiązek okazać ją w recepcji, co jest podstawą do wydania przez pracownika kluczyka do szafki.
8. Klient z kartą Benefit, OK Systems, Fit Profit, Fit Flex ma obowiązek okazać ją wraz z dokumentem tożsamości ze zdjęciem w recepcji, co jest podstawą do wydania przez pracownika kluczyka do szafki.
9. Klient korzystający z usług klubu na zasadach jednorazowego wejścia, zobowiązany jest do okazania w recepcji dokumentu tożsamości ze zdjęciem, co jest podstawą do wydania przez pracownika kluczyka do szafki.
10. Maksymalna liczba ćwiczących w siłowni to 40 osób. O możliwości wejścia na siłownię decyduje kolejność przyścia, zgłoszenia w recepcji i pobranie kluczyka do szatni. Recepcja może odmówić wpuszczenia na siłownię, jeśli liczba uczestników miałaby przekroczyć ustalony limit.
11. Recepcja i instruktor nie odpowiada za brak miejsc na siłowni, spowodowanych dużym zainteresowaniem osób ćwiczących.
12. Czas przebywania na siłowni podczas jej pracy nie jest ograniczony, z zastrzeżeniem pkt. 6 niniejszego Regulaminu, zaleca się trening trwający nie dłużej niż 1,5 godziny.
13. Przed wejściem do siłowni Klient zobowiązany jest przebrać się w strój sportowy (różny od tego, w którym przyszedł do Klubu) m.in. spodnie, koszulka i obuwie sportowe typu adidas.
14. Klient podczas zajęć zobowiązany jest do posiadania i korzystania z ręcznika.
15. Każda osoba korzystająca po raz pierwszy z siłowni ma obowiązek zgłosić się do instruktora w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
16. Uczestnicy zajęć na siłowni mają obowiązek stosować się do poleceń instruktora.
17. Zabrania się samodzielnego poprawiania mechanizmów urządzeń oraz stosowania nietypowych blokad i zawleczek.
18. Przez cały okres korzystania z siłowni niezależnie od stopnia zaawansowania, zaleca się konsultowanie treningu z instruktorem.
19. Podczas wykonywania ćwiczeń z wolnymi ciężarami obowiązuje asekuracja instruktora lub partnera.
20. Zabrania się wykorzystywania przyrządów do ćwiczeń w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem lub nieprzewidziany przez producenta urządzeń.
21. Po skończonych ćwiczeniach należy odłożyć przybory na miejsce.
22. Zabrania się spożywania na terenie siłowni posiłków oraz gumy do żucia.
23. W siłowni obowiązuje zakaz używania magnezji do nacierania rąk.
24. W przypadku nagłego złego samopoczucia, Klient zobowiązany jest poinformować o tym fakcie instruktora na siłowni.
25. Klub nie ponosi odpowiedzialności prawnej za trening na siłowni osób chorych i ewentualnych, wynikłych z tego kontuzji, wypadków i urazów.
26. W przypadku szkody doznanej przez osobę ćwiczącą, instruktor zobowiązany jest sporządzić notatkę pisemną opatrzoną podpisem własnym i osoby poszkodowanej.
27. Na siłowni obowiązuje zakaz pozostawiania rzeczy osobistych oraz przebywania osób postronnych.
28. „Trening personalny” na siłowni prowadzić mogą wyłącznie trenerzy, po podpisaniu stosownej umowy z UCSiR.
29. W przypadku stwierdzenia nie stosowania się Klienta do postanowień regulaminu, pracownicy Klubu mogą zakazać czasowego korzystania z siłowni.
30. Za egzekwowanie i przestrzeganie regulaminu siłowni odpowiadają pracownicy Klubu.
31. UCSiR zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie.
32. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor UCSiR.

Dyrektor
Ursynowskiego Centrum
Sportu i Rekreacji