

REGULAMIN ZAJĘĆ AEROBIC

Arena Active Club, ul. Pileckiego 122

1. „Arena Active Club” określa w niniejszym Regulaminie zasady korzystania z zajęć aerobich.
2. Każdy klient korzystający z zajęć aerobich zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu, Regulaminu „Arena Active Club”.
3. W sprawach porządkowych, poszanowania mienia, pozostawiania rzeczy i przedmiotów wartościowych, zasad udziału w zajęciach, mają zastosowanie postanowienia zawarte w regulaminie „Arena Active Club”.
4. Sprzedaż kartonów na zajęcia aerobich prowadzona jest w systemie ciągłym.
5. Harmonogram zajęć aerobich jest dostępny w recepcji oraz na stronie internetowej UCSiR.
6. Czas trwania zajęć aerobik to 55 minut, treningu obwodowego 45 minut.
7. Klient posiadający Kartę UCSiR ma obowiązek okazać ją w recepcji, co jest podstawą do wydania przez pracownika kluczyka do szafki.
8. Klient z kartą Benefit, OK Systems, Fit Profit, Fit Flex ma obowiązek okazać ją wraz z dokumentem tożsamości ze zdjęciem w recepcji, co jest podstawą do wydania przez pracownika kluczyka do szafki.
9. Klient korzystający z usług klubu na zasadach jednorazowego wejścia, zobowiązany jest do okazania w recepcji dokumentu tożsamości ze zdjęciem, co jest podstawą do wydania przez pracownika kluczyka do szafki.
10. Każde zajęcia aerobich mają określoną liczbę ćwiczących. O możliwości uczestniczenia w zajęciach decyduje kolejność przyjscia do Klubu, zgłoszenia w recepcji i pobranie kluczyka do szatni. Recepcja może odmówić wpuszczenia na zajęcia z uwagi na ograniczoną liczbę uczestników zajęć i zaproponować inną godzinę zajęć.
11. Recepcja i instruktor nie odpowiada za brak miejsc na zajęciach aerobich, spowodowanych dużym zainteresowaniem osób ćwiczących.
12. Klient jest upoważniony na podstawie ważnej karty lub biletu, do skorzystania z pojedynczych zajęć grupowych: aerobich lub treningu obwodowego. Klient może pozostać na kolejnych zajęciach w grafiku, wyłącznie po zgłoszeniu w recepcji i otrzymaniu potwierdzenia, iż zajęcia nie mają pełnej rezerwacji miejsc.
13. Klub zastrzega sobie prawo rozwiązania grupy lub zmiany terminu prowadzenia zajęć, po wcześniejszym powiadomieniu o tym Klientów przez ogłoszenie na przeznaczony do tego tablicy informacyjnej i stronie internetowej UCSiR.
14. Przed wejściem do sali aerobowej Klient zobowiązany jest przebrać się w strój sportowy (różny od tego, w którym przyszedł do Klubu) m.in. spodnie, koszulka i obuwie sportowe typu adidas.
15. Klient podczas zajęć zobowiązany jest do posiadania i korzystania z ręcznika.
16. W trosce o bezpieczeństwo uczestników zajęć osoby spóźnione, które nie uczestniczyły w rozgrzewce nie będą wpuszczane na zajęcia.
17. Uczestnicy zajęć zorganizowanych mają obowiązek stosować się do poleceń instruktora.
18. Po skończonych ćwiczeniach aerobich należy odłożyć przybory na miejsce.
19. Zabrania się spożywania na terenie sali aerobowej posiłków oraz gumy do żucia.
20. W przypadku nagłego złego samopoczucia, Klient zobowiązany jest poinformować o tym fakcie instruktora na zajęciach.
21. Klub nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w zajęciach osób chorych i ewentualnych, wynikłych z tego kontuzji, wypadków i urazów.
22. W przypadku szkody doznanej przez osobę ćwiczącą, instruktor zobowiązany jest sporządzić notatkę opisującą zdarzenie, opatrzoną podpisem własnym i osoby poszkodowanej.
23. Na sali aerobowej obowiązuje zakaz pozostawiania rzeczy osobistych oraz przebywania osób postronnych.
24. W przypadku stwierdzenia nie stosowania się klienta do postanowień regulaminu pracownicy Klubu mogą zakazać czasowego korzystania z zajęć.
25. Za egzekwowanie i przestrzeganie regulaminu zajęć aerobich odpowiadają pracownicy Klubu.
26. UCSiR zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie.
27. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor UCSiR.

**Dyrektor
Ursynowskiego Centrum
Sportu i Rekreacji**