

REGULAMIN ZAJĘĆ AEROBIC

Twoje Centrum Aktywności, ul. Hirszfelda 11

1. „Klub Twoje Centrum Aktywności” określa w niniejszym Regulaminie zasady korzystania z zajęć aerobic.
2. Każdy klient korzystający z zajęć aerobic zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu „Klubu Twoje Centrum Aktywności”.
3. W sprawach porządkowych, poszanowania mienia, pozostawiania rzeczy i przedmiotów wartościowych, zasad udziału w zajęciach, mają zastosowanie postanowienia zawarte w regulaminie „Klubu Twoje Centrum Aktywności”.
4. Sprzedaż karnetów na zajęcia aerobic prowadzona jest w systemie ciągłym.
5. Harmonogram zajęć aerobic jest dostępny w recepcji oraz na stronie internetowej UCSiR.
6. Czas trwania zajęć aerobic to 55 minut, zajęć joga to 85 minut.
7. Klient posiadający Kartę UCSiR ma obowiązek okazać ją i pozostawić na czas treningu w recepcji, jest to podstawą do wydania przez pracownika kluczyka do szafki.
8. Klient posiadający kartę firm współpracujących z UCSiR w oparciu o zawartą umowę, zgodnie z jej postanowieniami zobowiązany jest okazać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz kartę partnera w recepcji, co stanowi podstawę dopuszczenia do zajęć oraz wydania przez pracownika kluczyka do szafki.
9. Klient korzystający z usług klubu na zasadach jednorazowego wejścia, zobowiązany jest do okazania w recepcji dokumentu tożsamości ze zdjęciem, co jest podstawą do wydania przez pracownika kluczyka do szafki.
10. Każde zajęcia aerobic mają określoną liczbę ćwiczących. O możliwości uczestniczenia w zajęciach decyduje kolejność przyjscia do Klubu, zgłoszenia w recepcji i pobranie kluczyka do szatni. Recepcja może odmówić wpuszczenia na zajęcia z uwagi na ograniczoną liczbę uczestników zajęć i zaproponować inną godzinę zajęć.
11. Recepcja i instruktor nie odpowiada za brak miejsc na zajęciach aerobic, spowodowanych dużym zainteresowaniem osób ćwiczących.
12. Klient jest upoważniony na podstawie ważnej karty lub biletu, do skorzystania z pojedynczych zajęć grupowych aerobic. Klient może pozostać na kolejnych zajęciach w grafiku, wyłącznie po zgłoszeniu w recepcji i otrzymaniu potwierdzenia, iż zajęcia nie mają pełnej rezerwacji miejsc.
13. Klub zastrzega sobie prawo rozwiązania grupy lub zmiany terminu prowadzenia zajęć, po wcześniejszym powiadomieniu o tym Klientów, przez ogłoszenie na przeznaczony do tego tablicy informacyjnej i stronie internetowej UCSiR.
14. Przed wejściem do sali aerobowej Klient zobowiązany jest przebrać się w strój sportowy (różny od tego, w którym przyszedł do Klubu) m.in. spodnie, koszulka i obuwiu sportowe typu adidas.
15. Klient podczas zajęć zobowiązany jest do posiadania i korzystania z ręcznika.
16. W trosce o bezpieczeństwo uczestników zajęć osoby spóźnione, które nie uczestniczyły w rozgrzewce nie będą wpuszczane na zajęcia.
17. Uczestnicy zajęć zorganizowanych mają obowiązek stosować się do poleceń instruktora.
18. Po skończonych ćwiczeniach aerobic należy odłożyć przybory na miejsce.
19. Zabrania się spożywania na terenie sali aerobowej posiłków oraz gumy do żucia.
20. W przypadku nagłego złego samopoczucia, Klient zobowiązany jest poinformować o tym fakcie instruktora na zajęciach.
21. Klub nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w zajęciach osób chorych i ewentualnych, wynikłych z tego kontuzji, wypadków i urazów.
22. W przypadku szkody doznanej przez osobę ćwiczącą, instruktor zobowiązany jest sporządzić notatkę opisującą zdarzenie, opatrzoną podpisem własnym i osoby poszkodowanej.
23. Na sali aerobowej obowiązuje zakaz pozostawiania rzeczy osobistych oraz przebywania osób postronnych.
24. W przypadku stwierdzenia nie stosowania się klienta do postanowień regulaminu pracownicy Klubu mogą zakazać czasowego korzystania z zajęć.
25. Za egzekwowanie i przestrzeganie regulaminu zajęć aerobic odpowiadają pracownicy Klubu.
26. UCSiR zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie.
27. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor UCSiR.

**/-/ Dyrektor
Ursynowskiego Centrum Sportu i Rekreacji**