

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZIMA W MIEŚCIE W OBIEKTACH UCSIR W 2020 ROKU

| Lp. | Obiekt UCSiR | adres | Temat zajęć* | zajęcia dla grup/ zajęcia dla indywidualnych uczestników | termin | wiek uczestników | kierownik/ koordynator | telefon | adres e-mail |
|-------------------------|----------------------------------|--------------------|--|---|---|---|---|--------------|--|
| 1 | UCSiR - hala sportowa | ul. Dereniowa 48 | 1. Gry zespołowe 2. Sportowe gry i zabawy | indywidualne | 10.02 - 21.02.2020r. (poniedziałek-piątek) Godziny: 8.00-16.00 | 6 - 19 lat (uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych) | Paweł Palusiński - Kierownik Obiektu | 22 644 65 74 | p.palusiński@ucsir.pl |
| 2 | UCSiR - hala sportowa | ul. Dereniowa 48 | 1. Gry zespołowe 2. Sportowe gry i zabawy | grupowe | 10.02 - 21.02.2020r. (poniedziałek-piątek) Godziny: 10.00-12.00 | Grupy dzieci z placówek "Zima w Mieście" | Paweł Palusiński - Kierownik Obiektu | 22 644 65 74 | p.palusiński@ucsir.pl |
| 3 | UCSiR - Centrum Tenisa Stołowego | ul. Dereniowa 48 | 1. Tenis stołowy | indywidualne | 10.02 - 21.02.2020r. (poniedziałek-piątek) Godziny: 10.00 - 16.00 | 6 - 19 lat (uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych) | Paweł Palusiński - Kierownik Obiektu | 22 644 65 74 | p.palusiński@ucsir.pl |
| 4 | UCSiR - pływalnia | ul. Hirszfelda 11 | 1. Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie. 2. Nauka i doskonalenie pływania. | indywidualne | 10.02 - 21.02.2020r. (poniedziałek-piątek) Godziny: 8.00-10.00 i 12.00-16.00 (poniedziałki 13.00-14.00 - 3 tory; 16.00-17.00 - 3 tory) | 6 - 19 lat (uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych) | Monika Widermańska - Kowalska - Kierownik Obiektu | 22 643 97 19 | m.widermańska@ucsir.pl |
| 5 | UCSiR - pływalnia | ul. Hirszfelda 11 | 1. Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie. 2. Nauka i doskonalenie pływania. | grupowe | 10.02 - 21.02.2020r. (poniedziałek-piątek) Godziny: 10.00-12.00 | Grupy dzieci z placówek "Zima w Mieście" | Monika Widermańska - Kowalska - Kierownik Obiektu | 22 643 97 19 | m.widermańska@ucsir.pl |
| 6 | UCSiR - pływalnia | ul. Koncertowa 4 | 1. Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie. 2. Nauka i doskonalenie pływania. | indywidualne | 10.02 - 21.02.2020r. (poniedziałek-piątek) Godziny: 8.00-10.00 i 12.00-16.00 (poniedziałki 15.30-16.00 - 4 tory; 16.00-16.30 - 2 tory) (środy 14.00-15.30 - 3 tory; 16.00-17.30 - 3 tory) | 6 - 19 lat (uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych) | Monika Widermańska - Kowalska - Kierownik Obiektu | 22 644 48 82 | m.widermańska@ucsir.pl |
| 7 | UCSiR - pływalnia | ul. Koncertowa 4 | 1. Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie. 2. Nauka i doskonalenie pływania. | grupowe | 10.02 - 21.02.2020r. (poniedziałek-piątek) Godziny: 10.00-12.00 | Grupy dzieci z placówek "Zima w Mieście" | Monika Widermańska - Kowalska - Kierownik Obiektu | 22 644 48 82 | m.widermańska@ucsir.pl |
| 8 | UCSiR - pływalnia | ul. Pod Strzechą 3 | 1. Nauka i doskonalenie pływania. 2. Gry i zabawy w wodzie. 3. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*) | indywidualne | 10.02 - 21.02.2020r. (poniedziałek-piątek) Godziny: 8.00-10.00 i 12.00-16.00 (czwartki tj. 13.02 i 20.02 niecka rekreacyjna niedostępna w godz. 13.30-14.30, oraz w godz. 14.30-15.30 dostępne tylko 4 tory w basenie sportowym) | 6 - 19 lat (uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych) | Mariusz Kowalski - Kierownik Obiektu | 22 648 54 71 | m.kowalski@ucsir.pl |
| 9 | UCSiR - pływalnia | ul. Pod Strzechą 3 | 1. Nauka i doskonalenie pływania. 2. Gry i zabawy w wodzie. 3. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*) | grupowe | 10.02 - 21.02.2020r. (poniedziałek-piątek) Godziny: 10.00-12.00 | Grupy dzieci z placówek "Zima w Mieście" | Mariusz Kowalski - Kierownik Obiektu | 22 648 54 71 | m.kowalski@ucsir.pl |
| OFERTA SPECJALNA | | | | | | | | | |
| 1 | Kręgielnia | ul. Pileckiego 122 | gra w kręgle | grupowe | 10.02 - 21.02.2020r. poniedziałek, środa, piątek Godziny: 12.00-15.00 (III tory) | Grupy dzieci z placówek "Zima w Mieście" | Operator Kręgielni | 22 436 80 18 | ursynow@kregielnia-tb.pl |
| 2 | Korty Tenisowe | ul. Hirszfelda 1a | gra w tenisa ziemnego | indywidualne/ grupowe | 10.02 - 21.02.2020r. (poniedziałek-piątek) Godziny: 9.00-11.00 (1 kort bez instruktora) | 6 - 19 lat (uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych / Grupy dzieci z placówek "Zima w Mieście" | Operator Kortów | 518 032 054 | korty@tenispoint.pl |
| 3 | Arena Active Club - siłownia | ul. Pileckiego 122 | ćwiczenia siłowe | indywidualne | 10.02 - 21.02.2020r. (poniedziałek-piątek) Godziny: 8.00-16.00 Opłata 1 zł. - 1 wejście | 16 - 19 lat uczniowie szkół ponadgimnazjalnych | Marci Płodziszewski - Menedżer Sportu | 22 334 62 50 | m.plodziszewski@ucsir.pl |