

**Szczegółowy tygodniowy program zajęć „Zima w mieście” na pływalni Hirszfelda
10.02 - 21.02.2020r.**

Wejścia indywidualne i grupy zorganizowane - I tydzień				
Dzień	Godzina zajęć	Rodzaj oferowanych zajęć	Grupa wiekowa	Uwagi
Poniedziałek 10.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcie w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-11.00	Nauka i doskonalenie pływania	grupy zorganizowane, dzieci 7-9 lat grupa I, dzieci 10-12 lat i starsze gr II	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-13.00	Nauka i doskonalenie pływania	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-17.00	Pływanie rekreacyjne- gry i zabawy w wodzie (13,00- 14,00 3 tory, 16,00 -17,00 - 3 tory)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
Wtorek 11.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcie w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-11.00	Zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-13.00	Nauka i doskonalenie pływania	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcie w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-16.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
Środa 12.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcie w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-11.00	Nauka i doskonalenie pływania	grupy zorganizowane, dzieci 7-9 lat grupa I, dzieci 10-12 lat i starsze gr II	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-13.00	Doskonalenie pływania i skoków do wody	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-16.00	Pływanie rekreacyjne- gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
Czwartek 13.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcie w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-11.00	Zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-13.00	Nauka i doskonalenie pływania	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcie w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-16.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
Piątek 14.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-16.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie.	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach

Wejścia indywidualne i grupy zorganizowane - II tydzień

Dzień	Godzina zajęć	Rodzaj oferowanych zajęć	Grupa wiekowa	Uwagi
Poniedziałek 17.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcie w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-11.00	Nauka i doskonalenie pływania	grupy zorganizowane, dzieci 7-9 lat grupa I, dzieci 10-12 lat i starsze gr II	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-13.00	Nauka i doskonalenie pływania	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-17.00	Pływanie rekreacyjne- gry i zabawy w wodzie (13,00- 14,00 3 tory, 16,00 -17,00 - 3 tory)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
Wtorek 18.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcie w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-11.00	Zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-13.00	Nauka i doskonalenie pływania	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-16.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
Środa 19.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcie w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-11.00	Nauka i doskonalenie pływania	grupy zorganizowane, dzieci 7-9 lat grupa I, dzieci 10-12 lat i starsze gr II	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-13.00	Doskonalenie pływania i skoków do wody	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-16.00	Pływanie rekreacyjne- gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
Czwartek 20.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcie w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-11.00	Zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-13.00	Nauka i doskonalenie pływania	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcie w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-15.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
Piątek 21.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-16.00	Pływanie rekreacyjne - gry i zabawy w wodzie.	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach