

**Szczegółowy tygodniowy program zajęć „Zima w mieście” na pływalni Aqua Relaks
w okresie 10.02-21.02.2020**

WEJŚCIA INDYWIDUALNE I GRUPY ZORGANIZOWANE				
Dzień	Godzina zajęć	Rodzaj oferowanych zajęć	Grupa wiekowa	Uwagi
Poniedziałek 10.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	w niecce sportowej i rekreacyjnej
	10.00-11.00	Nauka i doskonalenie pływania.	grupy zorganizowane	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne. (zjeżdżalnia*)	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	wolne tory niecki sportowej oraz niecka rekreacyjna
	12.00-16.00	Nauka i doskonalenie pływania. Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach oraz w niecce rekreacyjnej
Wtorek 11.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	w niecce sportowej i rekreacyjnej
	10.00-12.00	Nauka i doskonalenie pływania.	grupy zorganizowane	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne. (zjeżdżalnia*)	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	wolne tory niecki sportowej oraz niecka rekreacyjna
	12.00-14.00	Nauka i doskonalenie pływania	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-16.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach oraz w niecce rekreacyjnej
Środa 12.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne. Zjeżdżalnia*	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	w niecce sportowej i rekreacyjnej
	10.00-12.00	Nauka i doskonalenie pływania.	grupy zorganizowane	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne. (zjeżdżalnia*)	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	wolne tory niecki sportowej oraz niecka rekreacyjna
	12.00-16.00	Nauka i doskonalenie pływania. Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach.
Czwartek 13.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	w niecce sportowej i rekreacyjnej
	10.00-12.00	Nauka i doskonalenie pływania.	grupy zorganizowane	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne. (zjeżdżalnia*)	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	wolne tory niecki sportowej oraz niecka rekreacyjna
	12.00-14.00	Nauka i doskonalenie pływania	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-16.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach oraz w niecce rekreacyjnej Uwaga: niecka rekreacyjna niedostępna w godz. 13.30-14.30 oraz w godz. 14.30-15.30 dostępne tylko 4 tory w basenie sportowym
Piątek 14.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	w niecce sportowej i rekreacyjnej
	10.00-11.00	Nauka i doskonalenie pływania.	grupy zorganizowane	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne. (zjeżdżalnia*)	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	wolne tory niecki sportowej oraz niecka rekreacyjna
	12.00-16.00	Nauka i doskonalenie pływania. Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach oraz w niecce rekreacyjnej

* w przypadku ujemnych temperatur na zewnątrz, zjeżdżalnia będzie nieczynna

WEJŚCIA INDYWIDUALNE I GRUPY ZORGANIZOWANE

Dzień	Godzina zajęć	Rodzaj oferowanych zajęć	Grupa wiekowa	Uwagi
Poniedziałek 17.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	w niecce sportowej i rekreacyjnej
	10.00-11.00	Nauka i doskonalenie pływania.	grupy zorganizowane	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne. (zjeżdżalnia*)	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	wolne tory niecki sportowej oraz niecka rekreacyjna
	12.00-16.00	Nauka i doskonalenie pływania. Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach oraz w niecce rekreacyjnej
Wtorek 18.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	w niecce sportowej i rekreacyjnej
	10.00-12.00	Nauka i doskonalenie pływania.	grupy zorganizowane	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne. (zjeżdżalnia*)	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	wolne tory niecki sportowej oraz niecka rekreacyjna
	12.00-14.00	Nauka i doskonalenie pływania	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-16.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach oraz w niecce rekreacyjnej
Środa 19.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne. Zjeżdżalnia*	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	w niecce sportowej i rekreacyjnej
	10.00-12.00	Nauka i doskonalenie pływania.	grupy zorganizowane	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne. (zjeżdżalnia*)	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	wolne tory niecki sportowej oraz niecka rekreacyjna
	12.00-16.00	Nauka i doskonalenie pływania. Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach.
Czwartek 20.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	w niecce sportowej i rekreacyjnej
	10.00-12.00	Nauka i doskonalenie pływania.	grupy zorganizowane	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne. (zjeżdżalnia*)	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	wolne tory niecki sportowej oraz niecka rekreacyjna
	12.00-14.00	Nauka i doskonalenie pływania	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	12.00-16.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych,	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach oraz w niecce rekreacyjnej Uwaga: niecka rekreacyjna niedostępna w godz. 13.30-14.30 oraz w godz. 14.30-15.30 dostępne tylko 4 tory w basenie sportowym
Piątek 21.02.2020	8.00-10.00	Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	w niecce sportowej i rekreacyjnej
	10.00-11.00	Nauka i doskonalenie pływania.	grupy zorganizowane	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach
	10.00-12.00	Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne. (zjeżdżalnia*)	grupy zorganizowane, bez ograniczeń wiekowych	wolne tory niecki sportowej oraz niecka rekreacyjna
	12.00-16.00	Nauka i doskonalenie pływania. Gry i zabawy w wodzie. Pływanie rekreacyjne (zjeżdżalnia*)	wejścia indywidualne, bez ograniczeń wiekowych	zajęcia w niecce sportowej na wyznaczonych torach oraz w niecce rekreacyjnej

* w przypadku ujemnych temperatur na zewnątrz, zjeżdżalnia będzie nieczynna