

# Regulamin korzystania z Pływalni UCSiR w okresie pandemii koronawirusa COVID 19.

## Regulamin obowiązuje od dnia 6 czerwca 2020 r. do odwołania.

### Postanowienia ogólne:

1. Regulamin korzystania z Pływalni i saun UCSiR w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce powstał w oparciu o wytyczne Ministerstwa Rozwoju i Głównego Inspektoratu Sanitarnego z dnia 1.06.2020.

### Słownik :

- **Trener** – należy przez to rozumieć wyłącznie trenera lub instruktora sportu prowadzącego zajęcia,
  - **Pracownik** – należy przez to rozumieć osobę fizyczną wykonującą w imieniu właściwego zarządcy Obiektu sportowego czynności związane z udostępnieniem Obiektu sportowego,
  - **Uczestnik** – należy przez to rozumieć każdą osobę, przebywającą na Obiekcie sportowym nie będącą Trenerem lub Pracownikiem,
  - **Zajęcia sportowe** – należy przez to rozumieć każdą formę aktywności fizycznej
2. Na terenie Pływalni obowiązuje zakaz bezpodstawnego przemieszczania się Uczestników i Trenerów, dopuszcza się wyłącznie przemieszczanie w celu odbycia aktywności (przejsie na zajęcia a później wyjście) oraz skorzystanie z wyznaczonych węzłów WC, łazienek i przebieralni.
3. Zarządca obiektu, jeżeli nie ma technicznych lub innych obiektywnie uzasadnionych możliwości dojścia do Obiektu sportowego albo zorganizowania punktu obsługi Uczestników i Trenera, poza budynkiem lub innym obiektem zamkniętym – może prowadzić taką obsługę na dotychczasowych warunkach.
4. **Podstawową jednostką czasową udostępnienia Pływalni UCSiR jest 60min. w strefie płatnej (w tym przygotowanie do odbycia aktywności, aktywność, wyjście po odbyciu aktywności -suszenie włosów wliczane jest do czasu jednostki podstawowej) + 15 min. dodatkowego czasu technicznego potrzebnego do spełnia wymogu odstępów między wychodzącymi i wchodzącymi.**
5. Do udostępnienia Pływalni UCSiR stosuje się odpowiednio zasady określone poniżej:
- **Pływalnia Aqua Relaks – max.4 osoby na 1 torze, niecka rekreacyjna max.6 osób, jacuzzi max.1 osoba a w przypadku grupy rodzinnej max.3 osoby, sauna max.2 osoby.**  
**Zjeżdżalnia zostaje wyłączona z użytkowania.**  
**Maksymalna ilość osób przebywających jednocześnie w strefie płatnej obiektu wynosi 30 osób.**
  - **Pływalnia Hirszfelda – max.3 osoby na 1 torze, jacuzzi max.1 osoba a w przypadku grupy rodzinnej max.3 osoby.**  
**Zjeżdżalnia zostaje wyłączona z użytkowania.**  
**Maksymalna ilość osób przebywających jednocześnie w strefie płatnej obiektu wynosi 18 osób.**
  - **Pływalnia Koncertowa – max.3 osoby na torze.**  
**Maksymalna ilość osób przebywających jednocześnie w strefie płatnej obiektu wynosi 18 osób.**
6. W przypadku stwierdzenia objawów chorobowych u Uczestnika lub Trenera, Zarządca taką osobę umieści w odizolowanym pomieszczeniu/miejscu (m.in. wyposażonym w środki ochrony indywidualnej i płyn dezynfekujący) po czym zawiadomi odpowiednie służby.

### **Zasady funkcjonowania Pływalni UCSiR:**

1. Godziny udostępnienia:
  - Pływalnia Aqua Relaks: poniedziałek – piątek 6:30 – 22:00, weekend 8:00-21:00
  - Sauna fińska: poniedziałek – piątek 17:00 – 22:00, weekend 8:00-21:00,
  - Pływalnia Hirszfelda: poniedziałek – piątek 6:00 – 22:00, weekend 8:00-20:00
  - Pływalnia Koncertowa: poniedziałek – piątek 6:00 – 22:00, weekend 8:00-20:00
2. Pływalnie nie prowadzą rezerwacji, bilet wstępu będzie można kupić w kasie Pływalni tuż przed samą aktywnością lub przez stronę internetową [www.ucsir.pl](http://www.ucsir.pl) –zakładka Panel Klienta – Kup Usługi ( Zakup biletu online nie jest rezerwacją konkretnej godziny).
3. W przypadku biletów zakupionych w systemie online, po przyjsciu do Pływalni Uczestnik aktywuje bilet w kasie podając: swój email z którego był zakładany profil na Panelu Klienta UCSiR.
4. **Rekomendowana jest płatność kartami płatniczymi** lub za pośrednictwem przelewów online.
5. Podmioty, które korzystają z Pływalni na podstawie podpisanej umowy, będą mogły prowadzić zajęcia pod warunkiem dostosowania się do obostrzeń związanych z wytycznymi dla funkcjonowania basenów i saun w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce.
6. Dzieci do lat 13 będą mogły korzystać z Pływalni, wyłącznie pod nadzorem rodzica lub prawnego opiekuna, osobę taką wlicza się do ogólnej liczby korzystających.

### **Zasady bezpiecznego korzystania z sauny fińskiej w Pływalni Aqua Relaks:**

1. Maksymalna ilość osób, które jednocześnie mogą skorzystać z sauny- 2 osoby,
2. Temperatura w saunie nie niższa niż 60°C,
3. Rekomenduje się korzystanie z saun boso, bez okrycia wierzchniego za wyjątkiem ręcznika (drzwi do sauny muszą pozostać zamknięte w celu utrzymania żądanej temperatury).
4. Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego z pomieszczenia relaksu przy saunach zostaną usunięte leżaki.
5. Sauna rzymska wyłączona z użytkowania.

### **Zasady bezpiecznego korzystania z Pływalni:**

1. Zarządca Pływalni UCSiR nie udostępniania dla potrzeb Uczestników i Trenerów masek, maseczek lub innych środków ochrony osobistej niezbędnej do wypełnienia obowiązku.
2. Wszystkie osoby przebywające na terenie Pływalni mają obowiązek noszenia osłon ust i nosa z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie – osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
3. Wszystkie osoby przebywające na terenie Pływalni zobowiązane są do przestrzegania zasad higieny - obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej. Przestrzeganie ścisłego rozdziału strefy obutej i bosej, przejście do hali basenowej przez brodzik do płukania stóp.
4. Na podłodze przed kasą będą wyznaczone 2-m odległości pozwalające zachować bezpieczny dystans społeczny.
5. Bezpośrednio przed kasą może znajdować się jedna osoba.

6. UCSiR informuje, że po każdym Uczestniku będzie dezynfekował bransoletki z transponderem basenowym.
7. We wszystkich Pływalniach UCSiR ilość miejsc siedzących w holach głównych będzie ograniczona, tak aby można było zachować odpowiedni dystans społeczny. Trybuny i miejsca siedzące na płycie basenowej zostają wyłączone z użytkowania.
8. W przypadku przebieralni zbiorowych Zarządca Pływalni udostępni ograniczoną liczbę szafek oraz natrysków dostosowaną do kubatury poszczególnych pomieszczeń (szczegółowe informacje w obiektach UCSiR).
9. Każdy Uczestnik i Trener przed wejściem na Pływalnię jest zobowiązany do dezynfekcji rąk oraz własnego sprzętu sportowego, a przed wyjściem – do dezynfekcji rąk.
10. Uczestnicy i Trener po zakończeniu aktywności są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia Obiektu sportowego w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
11. Uczestnicy i Trenerzy nie przestrzegający zasad określonych w niniejszym dokumencie, Regulaminie korzystania z danego Obiektu sportowego, wytycznych zawartych w **Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**, Głównego Inspektora Sanitarnego lub Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleniu z Obiektu sportowego. W przypadku niezastosowania się do nakazu, o którym mowa w zdaniu poprzednim – Pracownik UCSiR zgłosi ten incydent Policji.
12. W przypadku Zajęć sportowych– za przestrzeganie zasad oraz poinformowanie o nich Uczestników i ich opiekunów odpowiada podmiot organizujący te zajęcia. Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa może być podstawą do odmowy kolejnego udostępnienia Obiektu sportowego danemu podmiotowi w trakcie trwania stanu epidemii lub stanu zagrożenia epidemicznego oraz do anulowania rezerwacji do końca 2020 r. na wszystkie Obiekty sportowe m.st. Warszawy.
13. Każdy podmiot odpowiedzialny za organizację zajęć jest zobowiązany poinformować swoich członków/Uczestników i ich opiekunów/Trenerów o trybie organizacji zajęć ze szczególnym wskazaniem godzin i miejsc realizacji zajęć, miejsc parkingowych, miejsc zbiórek, dróg przemieszczania się oraz zasad udostępnienia i korzystania z danego obiektu.
14. Zarządca obiektu **nie udostępnia Uczestnikom, ani Trenerom drobnego sprzętu sportowego typu (deski, piłki, makarony, płetwy itp).**
15. W trakcie zajęć, dozwolone jest korzystanie z własnego sprzętu (typu: płetwy, deski, makarony, piłki itp.) po spełnieniu następujących warunków:
  - Przed wejściem do strefy płatnej sprzęt zostanie zdezynfekowany odpowiednim środkiem dezynfekującym w miejscu wyznaczonym wcześniej przez Administratora,
  - Użycie sprzętu nie spowoduje uszkodzenia elementów obiektu sportowego.
16. Obowiązuje zakaz wnoszenia **na płytę basenową** jakichkolwiek przedmiotów oraz wszelkich rzeczy związanych z nawadnianiem, odżywianiem i suplementacją.
17. **Na terenie obiektu obowiązuje zakaz korzystania z ogólnodostępnej szatni ubraniowej, okrycie wierzchnie oraz buty Uczestnicy i Trenerzy zabierają we własnym worku/siatce do szafki ubraniowej.**
18. Integralną częścią niniejszego regulaminu jest Regulamin Obiektu Arena Ursynów i zapisy w nim zawarte.

