

Regulamin korzystania z Pływalni UCSiR w okresie epidemii koronawirusa COVID 19.

Postanowienia ogólne:

1. **Ustala się minimalne warunki na jakich zostaną udostępnione pływalnie i sauny należące do UCSiR w ramach łagodzenia obostrzeń, które zostały wprowadzone i ogłoszone w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. poz.1356.)**

Słownik :

- **Trener** – należy przez to rozumieć wyłącznie trenera lub instruktora sportu prowadzącego zajęcia,
 - **Pracownik** – należy przez to rozumieć osobę fizyczną wykonującą w imieniu właściwego zarządcy Obiektu sportowego czynności związane z udostępnieniem Obiektu sportowego,
 - **Uczestnik** – należy przez to rozumieć każdą osobę, przebywającą na Obiekcie sportowym nie będącą Trenerem lub Pracownikiem,
 - **Zajęcia sportowe** – należy przez to rozumieć każdą formę aktywności fizycznej
2. Na terenie Pływalni obowiązuje zakaz bezpodstawnego przemieszczania się Uczestników i Trenerów, dopuszcza się wyłącznie przemieszczanie w celu odbycia aktywności (przejście na zajęcia a później wyjście) oraz skorzystanie z wyznaczonych węzłów WC, łazienek i przebieralni.
 3. Zarządca obiektu, jeżeli nie ma technicznych lub innych obiektywnie uzasadnionych możliwości dojścia do Obiektu sportowego albo zorganizowania punktu obsługi Uczestników i Trenera, poza budynkiem lub innym obiektem zamkniętym – może prowadzić taką obsługę na dotychczasowych warunkach.
 4. **Podstawową jednostką czasową udostępnienia Pływalni UCSiR jest 60min. w strefie płatnej (w tym przygotowanie do odbycia aktywności, aktywność, wyjście po odbyciu aktywności -suszenie włosów wliczane jest do czasu jednostki podstawowej) + 15 min. dodatkowego czasu technicznego potrzebnego do spełnienia wymogu odstępów między wychodzącymi i wchodzącymi.**
 5. **Do udostępnienia Pływalni UCSiR stosuje się odpowiednio zasady określone poniżej:**
 - **Pływalnia Aqua Relaks – max.7 osób na 1 torze, niecka rekreacyjna max.15 osób w przypadku rekreacji oraz max 12 osób dla zajęć zorganizowanych (w przypadku zajęć rodzic + dziecko – 24 osoby), jacuzzi max.1 osoba a w przypadku grupy rodzinnej max.3 osoby, sauna max.2 osoby.**
W przypadku zajęć zorganizowanych, zarówno w niecce rekreacyjnej jak i na 1 torze oprócz wskazanej liczby osób może przebywać dodatkowo dwóch instruktorów prowadzących w wodzie lub na lądzie.
Zjeżdżalnia zostaje wyłączona z użytkowania.
Maksymalna ilość osób przebywających jednocześnie w strefie płatnej obiektu wynosi 70 osób.
 - **Pływalnia Hirszfelda – max.6 osób na 1 torze, jacuzzi max.1 osoba a w przypadku grupy rodzinnej max.3 osoby.**
W przypadku zajęć zorganizowanych na 1 torze oprócz wskazanej liczby osób może przebywać dodatkowo dwóch instruktorów prowadzących w wodzie lub na lądzie.
Zjeżdżalnia zostaje wyłączona z użytkowania.
Maksymalna ilość osób przebywających jednocześnie w strefie płatnej obiektu wynosi 36 osób.
 - **Pływalnia Koncertowa – max.6 osoby na torze.**
W przypadku zajęć zorganizowanych na 1 torze oprócz wskazanej liczby osób może przebywać dodatkowo dwóch instruktorów prowadzących w wodzie lub na lądzie.
Maksymalna ilość osób przebywających jednocześnie w strefie płatnej obiektu wynosi 36 osób.
 6. W przypadku stwierdzenia objawów chorobowych u Uczestnika lub Trenera, Zarządca taką osobę umieści w odizolowanym pomieszczeniu/miejscu (m.in. wyposażonym w środki ochrony indywidualnej i płyn dezynfekujący) po czym zawiadomi odpowiednie służby.

Zasady funkcjonowania Pływalni UCSiR:

1. Godziny udostępnienia:
 - Pływalnia Aqua Relaks: poniedziałek – piątek 6:30 – 22:00, weekend 8:00-21:00
 - Sauny: poniedziałek – piątek 17:00 – 22:00, weekend 8:00-21:00,
 - Pływalnia Hirszfelda: poniedziałek – piątek 6:00 – 22:00, weekend 8:00-20:00
 - Pływalnia Koncertowa: poniedziałek – piątek 6:00 – 22:00, weekend 8:00-20:00
2. Pływalnie nie prowadzą rezerwacji, bilet wstępu będzie można kupić w kasie Pływalni tuż przed samą aktywnością lub przez stronę internetową www.ucsir.pl –zakładka Panel Klienta – Kup Usługi (Zakup biletu online nie jest rezerwacją konkretnej godziny).
3. W przypadku biletów zakupionych w systemie online, po przyjsciu do Pływalni Uczestnik aktywuje bilet w kasie podając: swój email z którego był zakładany profil na Panelu Klienta UCSiR.
4. **Rekomendowana jest płatność kartami płatniczymi** lub za pośrednictwem przelewów online.
5. Podmioty, które korzystają z Pływalni na podstawie podpisanej umowy, będą mogły prowadzić zajęcia pod warunkiem dostosowania się do obostrzeń związanych z wytycznymi dla funkcjonowania basenów i saun w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce.
6. Dzieci do lat 13 będą mogły korzystać z Pływalni, wyłącznie pod nadzorem rodzica lub prawnego opiekuna, osobę taką wlicza się do ogólnej liczby korzystających.

Zasady bezpiecznego korzystania z saun w Pływalni Aqua Relaks:

1. Maksymalna ilość osób, które jednocześnie mogą skorzystać z sauny fińskiej - 2 osoby,
2. Temperatura w saunie nie niższa niż 60°C,
3. Rekomenduje się korzystanie z saun boso, bez okrycia wierzchniego za wyjątkiem ręcznika (drzwi do sauny muszą pozostać zamknięte w celu utrzymania żądanej temperatury).
4. Sauna rzymska pozostaje wyłączona z użytkowania.

Zasady bezpiecznego korzystania z Pływalni:

1. Zarządca Pływalni UCSiR nie udostępniania dla potrzeb Uczestników i Trenerów masek, maseczek lub innych środków ochrony osobistej niezbędnej do wypełnienia obowiązku.
2. Wszystkie osoby przebywające na terenie Pływalni mają obowiązek noszenia osłon ust i nosa z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie – osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
3. Wszystkie osoby przebywające na terenie Pływalni zobowiązane są do przestrzegania zasad higieny - obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej. Przestrzeganie ścisłego rozdziału strefy obutej i bosej, przejście do hali basenowej przez brodzik do płukania stóp.
4. Na podłodze przed kasą będą wyznaczone od 1,5-m do 2-m odległości pozwalające zachować bezpieczny dystans społeczny.
5. Bezpośrednio przed kasą może znajdować się jedna osoba.
6. UCSiR informuje, że po każdym Uczestniku będzie dezynfekował bransoletki z transponderem basenowym.
7. We wszystkich Pływalniach UCSiR ilość miejsc siedzących w holach głównych będzie ograniczona, tak aby można było zachować odpowiedni dystans społeczny. Miejsca siedzące na płycie basenowej zostają wyłączone z użytkowania. Na trybunach udostępnia się co czwarte miejsce, nie więcej niż 25% liczby miejsc. Pozostałe oznakowane miejsca pozostają wyłączone z użytkowania.
8. W przypadku przebieralni zbiorowych Zarządca Pływalni udostępni szafki i natryski w pełnym zakresie z zastrzeżeniem dla klientów, że w w/w pomieszczeniach występuje konieczności zachowania bezpiecznego dystansu społecznego.
9. Każdy Uczestnik i Trener przed wejściem na Pływalnię jest zobowiązany do dezynfekcji rąk oraz własnego sprzętu sportowego, a przed wyjściem – do dezynfekcji rąk.
10. Uczestnicy i Trener po zakończeniu aktywności są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia Obiektu sportowego w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
11. Uczestnicy i Trenerzy nie przestrzegający zasad określonych w niniejszym dokumencie, Regulaminie korzystania z danego Obiektu sportowego, wytycznych zawartych w **Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**, Głównego Inspektora Sanitarnego lub Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleniu z Obiektu sportowego. W przypadku niezastosowania się do nakazu, o którym mowa w zdaniu poprzednim – Pracownik UCSiR zgłosi ten incydent Policji.
12. W przypadku **Zajęć sportowych** – za przestrzeganie zasad oraz poinformowanie o nich Uczestników i ich opiekunów odpowiada podmiot organizujący te zajęcia. Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa może być podstawą do odmowy kolejnego udostępnienia Obiektu sportowego danemu podmiotowi w trakcie trwania stanu epidemii lub stanu zagrożenia epidemicznego oraz do anulowania rezerwacji do końca 2020 r. na wszystkie Obiekty sportowe m.st. Warszawy.
13. Każdy podmiot odpowiedzialny za organizację zajęć jest zobowiązany poinformować swoich członków/Uczestników i ich opiekunów/Trenerów o trybie organizacji zajęć ze szczególnym wskazaniem godzin i miejsc realizacji zajęć, miejsc parkingowych, miejsc zbiórek, dróg przemieszczania się oraz zasad udostępnienia i korzystania z danego obiektu.
14. Zarządca obiektu **nie udostępnia Uczestnikom, Trenerom ani podmiotom organizującym zajęcia drobnego sprzętu sportowego typu (deski, piłki, makarony, płetwy itp).**
15. W trakcie zajęć, dozwolone jest korzystanie z własnego sprzętu (typu: płetwy, deski, makarony, piłki itp.) po spełnieniu następujących warunków:
 - Przed wejściem do strefy pływackiej sprzęt zostanie zdezynfekowany odpowiednim środkiem dezynfekującym w miejscu wyznaczonym wcześniej przez Administratora,
 - Użycie sprzętu nie spowoduje uszkodzenia elementów obiektu sportowego.
16. Obowiązuje zakaz wnoszenia **na płytę basenową** jakichkolwiek przedmiotów oraz wszelkich rzeczy związanych z nawadnianiem, odżywianiem i suplementacją.
17. **Na terenie obiektu zostaje udostępniona dla klientów szatnia ubraniowa, która na czas obowiązywania powyższego regulaminu działać będzie jako szatnia samoobsługowa. UCSiR nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy w niej pozostawione.**
Jeśli uczestnik nie zdecyduje się na pozostawienie rzeczy w szatni ogólnodostępnej zobowiązany jest do zabrania okrycia wierzchniego oraz butów we własnym worku/ siatce do szafki basenowej.
18. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie zastosowanie mają przepisy rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
19. Integralną częścią niniejszego regulaminu jest Regulamin Obiektów ZOS Hirszfelda, ZOS Koncertowa oraz Pływalni Aqua Relaks i zapisy w nim zawarte.

Dyrekcja UCSiR

