

Regulamin korzystania z Arena Active Club w okresie pandemii koronawirusa COVID 19.

Regulamin obowiązuje od dnia 27 lutego 2021 r. do odwołania

1. Regulamin powstał na podstawie wytycznych dot. otwarcia obiektów sportowych m.st. Warszawy w czasie epidemii koronawirusa w Polsce, w tym też **Ministerstwa Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 26 lutego 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.**

Słownik :

- **Trener** – należy przez to rozumieć wyłącznie trenera lub instruktora sportu prowadzącego zajęcia lub obsługującego Uczestników na siłowni,
 - **Pracownik** – należy przez to rozumieć osobę fizyczną wykonującą w imieniu właściwego zarządcy obiektu sportowego czynności związane z funkcjonowaniem fitness klubu,
 - **Uczestnik** – należy przez to rozumieć każdą osobę, przebywającą w fitness klubie nie będącą Trenerem lub Pracownikiem.
2. W fitness klubie (w niektórych pomieszczeniach) obowiązują zasady związane z ilością osób mogących przebywać w tym samym czasie w danym pomieszczeniu. Tablice informacyjne z podaną ilością osób będą umieszczone przy wejściu do tych pomieszczeń.
 3. Z usług fitness klubu nie mogą skorzystać osoby, które:
 - obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej; powinni udać się do domu i skorzystać z teleporady medycznej,
 - są objęci kwarantanną lub izolacją,
 - mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
 4. Każdy Uczestnik, Trener i Pracownik przed wejściem do fitness klubu jest zobowiązany do dezynfekcji rąk oraz własnego sprzętu sportowego o ile taki posiadają, a przed wyjściem – do dezynfekcji rąk.
 5. Każdy Uczestnik wchodząc do klubu powinien być w maseczce ochronnej zasłaniającej usta i nos, którą na czas aktywności fizycznej powinien zostawić w szatni. **UWAGA! Maseczkę ochronną zdejmujemy przed samym wyjściem z szatni, a zakładamy od razu po powrocie do szatni.**
 6. Na terenie fitness klubu obowiązuje zakaz bezpodstawnego przemieszczania się Uczestników. Dopuszcza się wyłącznie przemieszczanie w celu przebrania się, odbycia aktywności (przejsie na zajęcia i wyjście z nich) oraz skorzystania z wyznaczonych węzłów WC.
 7. Kontakt z recepcją, inny niż na potrzeby obsługi Uczestnika, dokonywany jest wyłącznie telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej.
 8. Rekomendowany jest zakup karnetów on-line lub płatność kartami płatniczymi w recepcji fitness klubu.
 9. Korzystać z fitness klubu mogą tylko: zawodowi sportowcy, stypendyści sportowi, członkowie kadry narodowej lub reprezentacji olimpijskiej/paraolimpijskiej, zawodnicy uprawiający sport w ramach ligi zawodowej w rozumieniu tej ustawy, lub zawodnicy uczestniczący we współzawodnictwie sportowym prowadzonym przez odpowiedni polski związek. Harmonogram treningów umieszczony jest na stronie internetowej oraz wywieszony jest w obiekcie.
 10. Uczestnicy i Trenerzy po zakończeniu zajęć są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia fitness klubu w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
 11. Nakazuje się zachowanie bezpiecznej odległości między Uczestnikami, Trenerami oraz Pracownikami. Rekomendowane jest min. 1,5 m.
 12. Podczas kaszlu i kichania zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
 13. Należy używać jedynie swoich ręczników oraz butelek z wodą lub napojami.
 14. Po zakończonym ćwiczeniu należy zdezynfekować po sobie sprzęt lub urządzenie treningowe udostępnionym środkiem do dezynfekcji. Zaleca się w miarę możliwości korzystanie przez Uczestników z własnego sprzętu typu maty itp.
 15. Uczestnicy, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez Trenera lub Pracownika i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.
 16. Jeśli u Uczestnika wystąpią niepokojące objawy chorobowe podczas korzystania z siłowni/fitness zostanie on odsunięty od zajęć i poproszony o jak najszybsze udanie się transportem indywidualnym (własnym, sanitarnym) do domu albo oddziału zakaźnego.
 17. W przypadku wystąpienia sytuacji opisanej w pkt. 15 zostaną przerwane zajęcia, w celu gruntownej dezynfekcji przestrzeni, w których przebywał zakażony Uczestnik oraz dezynfekcji urządzenia/sprzętu, który był wykorzystywany przez niego w trakcie treningu.

Dyrekcja UCSiR

