



### HARMONOGRAM TRENINGOWY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU:

Godziny zajęć:	ZAJĘCIA W SIŁOWNI ARENA ACITIVE CLUB:
7.00-9.00	TRENINGI SPORTOWCÓW PROFESJONALNYCH I ZAWODOWYCH
9.00-9.15	PRZERWA
9.15-11.15	TRENINGI SPORTOWCÓW PROFESJONALNYCH I ZAWODOWYCH
11.15-11.30	PRZERWA
11.30-13.30	TRENINGI SPORTOWCÓW PROFESJONALNYCH I ZAWODOWYCH
13.30-13.45	PRZERWA
13.45-15.45	TRENINGI SPORTOWCÓW PROFESJONALNYCH I ZAWODOWYCH
15.45-16.00	PRZERWA
16.00-18.00	TRENINGI SPORTOWCÓW PROFESJONALNYCH I ZAWODOWYCH
18.00-18.15	PRZERWA
18.15-20.15	TRENINGI SPORTOWCÓW PROFESJONALNYCH I ZAWODOWYCH
20.15-20.30	PRZERWA
20.30-21.45	TRENINGI SPORTOWCÓW PROFESJONALNYCH I ZAWODOWYCH

### HARMONOGRAM TRENINGOWY W SOBOTY:

Godziny zajęć:	ZAJĘCIA W SIŁOWNI ARENA ACITIVE CLUB:
8.00-11.15	TRENINGI SPORTOWCÓW PROFESJONALNYCH I ZAWODOWYCH
11.15-11.30	PRZERWA
11.30-13.30	TRENINGI SPORTOWCÓW PROFESJONALNYCH I ZAWODOWYCH
13.30-13.45	PRZERWA
13.45-15.45	TRENINGI SPORTOWCÓW PROFESJONALNYCH I ZAWODOWYCH

**ZAPRASZAMY!!!**