

Program „SOS RODZINIE” realizacja: od dnia 29 maja 2021r. do dnia 20 czerwca 2021r.

(zgodnie z poniższym harmonogramem)

OPIS PROGRAMU:

- Zajęcia bez instruktora, prowadzone w pływalniach UCSiR: PŁYWALNI KONCERTOWA, PŁYWALNI HIRSZFELDA oraz PŁYWALNI MOCZYDŁO.
- Program skierowany jest do rodzin (rodzice i dzieci, najbliżsi krewni) – tzw. „grupy rodzinnej”.

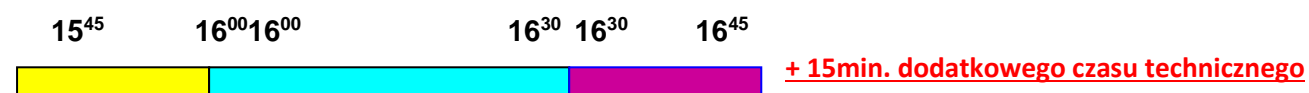
Harmonogram prowadzonych zajęć:

I.p	Nazwa Obiektu	Dni zajęć	Numer grupy/godziny zajęć/ilość osób	Ilość torów	Rodzaj zajęć	UWAGI
1	Pływalnia Koncertowa	sobota	<i>I Grupa godz. 15.00 – 15.30 max. 12osób</i>	3 tory	Pływanie rekreacyjne rodzinne	Od dnia 29 maja 2021r. do dnia 20 czerwca 2021r.
			<i>II Grupa godz. 15.30 – 16.00 max. 12 osób</i>	3 tory	(bez instruktora)	
		niedziela	<i>I Grupa godz. 15.00 – 15.30 max. 12osób</i>	3 tory	Pływanie rekreacyjne rodzinne	
			<i>II Grupa godz. 15.30 – 16.00 max. 12 osób</i>	3 tory	(bez instruktora)	
2	Pływalnia Moczydło	niedziela	<i>I Grupa godz. 12.00 – 12.30 max. 10 osób</i>	2 tory	Pływanie rekreacyjne rodzinne (bez instruktora)	Od dnia 30 maja 2021r. do dnia 20 czerwca 2021r.
3	Pływalnia Hirszfelda	sobota	<i>I Grupa godz. 15.00 – 15.30 max. 12 osób</i>	3 tory	Pływanie rekreacyjne rodzinne	Od dnia 29 maja 2021r. do dnia 20 czerwca 2021r.
			<i>II Grupa godz. 15.30 – 16.00 max. 12 osób</i>	3 tory	(bez instruktora)	
		niedziela	<i>I Grupa godz. 15.00 – 15.30 max. 12 osób</i>	3 tory	Pływanie rekreacyjne rodzinne	
			<i>II Grupa godz. 15.30 – 16.00 max. 12 osób</i>	3 tory	(bez instruktora)	

Jak zapisać się do programu „SOS RODZINIE”

- Zgłoszenie uczestnictwa w zajęciach należy dokonać w recepcji wybranego obiektu wypełniając „Kwestionariusz uczestników grupy rodzinnej” (do pobrania w recepcji obiektu, lub ze strony www.ucsir.pl)
- Wypełniony i przekazany Pracownikowi Recepcji UCSiR „Kwestionariusz uczestników grupy rodzinnej” jest podstawowym dokumentem uprawniającym Członków Rodziny do bezpłatnego korzystania z wybranej Pływalni UCSiR w ramach ww. Programu.
- Przed przystąpieniem do zajęć wszyscy uczestnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w tego rodzaju zajęciach.
- W imieniu niepełnoletnich uczestników zajęć, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
- O uczestnictwie w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń.
- Grupa rodzinna może uczestniczyć w zajęciach wyłącznie w jednym z wybranych przez siebie obiektów oraz dniu i godzinie zajęć.
- Od pełnoletnich uczestników zajęć wymagane jest okazanie dowodu od niepełnoletnich legitymacji szkolnych.
- Uczestników, biorących udział w zajęciach obowiązuje Regulamin Pływalni, Regulamin Programu „SOS Rodzinie” oraz Regulamin korzystania z Pływalni w okresie trwania epidemii COVID 19.

Przykładowy rozkład 60 minutowych zajęć:



Do 15min - czas na przygotowanie się do zajęć

30 minut – czas zajęć w wodzie

15 min - czas na przygotowanie się do opuszczenia strefy

