



Poniedziałek    Wtorek    Środa    Czwartek    Piątek    Sobota    Niedziela

9.00						
10.15						<b>TBC</b> Kinga
11.15						<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Kinga
17.00						
18.00					<b>SZTANGI</b> Kasia	
19.00	<b>ABT</b> Patrycja	<b>TBC</b> Klaudia	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Klaudia	<b>ABT</b> Kasia	<b>BRZUCH &amp;stretching</b> Kasia	
20.00	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Patrycja	<b>TABATA &amp;brzuch</b> Klaudia	<b>ABT</b> Klaudia	<b>TBC</b> Kasia		
21.00						