

## Regulamin korzystania z Twojego Centrum Aktywności w okresie epidemii koronawirusa COVID 19.

Regulamin obowiązuje od dnia 11 czerwca 2021 r. do odwołania.

W związku z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 05 czerwca 2021r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii wprowadza się od dnia 07 czerwca 2021r. następujące zasady korzystania z siłowni/fitness Clubu UCSiR:

### Zasady korzystania z Siłowni/Fitness Clubu UCSiR.

1. Siłownia/Fitness Club UCSiR dostępna jest dla wszystkich Uczestników w tym również indywidualnych.
2. Dopuszczalna ilość uczestników to max. 1 osoba na 15m<sup>2</sup> powierzchni.
3. W siłowni/fitness Clubie UCSiR (w niektórych pomieszczeniach) obowiązują zasady związane z ilością osób mogących przebywać w tym samym czasie w danym pomieszczeniu. Tablice informacyjne z podaną ilością osób będą umieszczone przy wejściu do tych pomieszczeń.
4. Każdy Uczestnik, Trener i Pracownik przed wejściem do siłowni/fitness Clubu UCSiR jest zobowiązany do dezynfekcji rąk oraz własnego sprzętu sportowego o ile taki posiadają, a przed wyjściem – do dezynfekcji rąk.
5. Każdy Uczestnik wchodząc do klubu ma obowiązek zakrywania nosa i ust maseczką ochronną, którą na czas aktywności fizycznej powinien zostawić w szatni. **UWAGA! Maseczkę ochronną zdejmujemy przed samym wyjściem z szatni, a zakładamy od razu po powrocie do szatni.**
6. Na terenie siłowni/fitness Clubu UCSiR obowiązuje zakaz bezpodstawnego przemieszczania się Uczestników. Dopuszcza się wyłącznie przemieszczanie w celu przebrania się, odbycia aktywności (przejście na zajęcia i wyjście z nich) oraz skorzystania z wyznaczonych węzłów WC.
7. Rekomendowany jest zakup karnetów on-line lub płatność kartami płatniczymi w recepcji siłowni/fitness Clubu UCSiR .
8. Uczestnicy i Trenerzy po zakończeniu zajęć są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia siłowni/fitness klubu w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
9. Nakazuje się zachowanie bezpiecznej odległości między Uczestnikami, Trenerami oraz Pracownikami. Rekomendowane jest min. 1,5 m.
10. Podczas kaszlu i kichania należy zakrywać nos i usta zgiętym łokciem lub chusteczką i niezwłocznie wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza, następnie umyć bądź zdezynfekować ręce.
11. Należy używać jedynie swoich ręczników oraz butelek z wodą lub napojami.
12. Po zakończonym ćwiczeniu należy zdezynfekować po sobie sprzęt lub urządzenie treningowe udostępnionym środkiem do dezynfekcji. Zaleca się w miarę możliwości korzystanie przez Uczestników z własnego sprzętu typu maty itp.
13. Uczestnicy, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez Trenera lub Pracownika i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.
14. Jeśli u Uczestnika wystąpią niepokojące objawy chorobowe podczas korzystania z siłowni/fitness Clubu zostanie on odsunięty od zajęć i poproszony o jak najszybsze udanie się transportem indywidualnym (własnym, sanitarnym) do domu albo oddziału zakaźnego.
15. W przypadku wystąpienia sytuacji opisanej w pkt. 14 zostaną przerwane zajęcia, w celu gruntownej dezynfekcji przestrzeni, w których przebywał zakażony Uczestnik oraz dezynfekcji urządzenia/sprzętu, który był wykorzystywany przez niego w trakcie treningu.

### Słownik :

- **Trener** – należy przez to rozumieć wyłącznie trenera lub instruktora sportu prowadzącego zajęcia lub obsługującego Uczestników w siłowni/fitness Clubie UCSiR ,
- **Pracownik** – należy przez to rozumieć osobę fizyczną wykonującą w imieniu właściwego zarządcy obiektu sportowego czynności związane z funkcjonowaniem siłowni/fitness Clubu UCSiR,
- **Uczestnik** – należy przez to rozumieć każdą osobę, przebywającą w siłowni/fitness Clubie UCSiR, nie będącą Trenerem lub Pracownikiem.

Dyrekcja UCSiR

