



HARMONOGRAM TRENINGOWY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU:

Godziny zajęć:	ZAJĘCIA W SIŁOWNI ARENA ACITIVE CLUB:
7.00-11.30	TRENINGI SPORTOWE
11.30-11.45	PRZERWA
11.45-13.45	TRENINGI SPORTOWE
13.45-14.00	PRZERWA
14.00-16.00	TRENINGI SPORTOWE
16.00-16.15	PRZERWA
16.15-22.30	TRENINGI SPORTOWE

HARMONOGRAM TRENINGOWY W SOBOTY:

Godziny zajęć:	ZAJĘCIA W SIŁOWNI ARENA ACITIVE CLUB:
8.00-11.30	TRENINGI SPORTOWE
11.30-11.45	PRZERWA
11.45-14.45	TRENINGI SPORTOWE
14.45-15.00	PRZERWA
15.00-20.00	TRENINGI SPORTOWE

HARMONOGRAM TRENINGOWY W NIEDZIELE:

Godziny zajęć:	ZAJĘCIA W SIŁOWNI ARENA ACITIVE CLUB:
10.00-13.45	TRENINGI SPORTOWE
13.45-14.00	PRZERWA
14.00-18.00	TRENINGI SPORTOWE

ZAPRASZAMY!!!