

**Program „SOS RODZINIE” realizacja: od dnia 08 stycznia 2022r. do dnia 30 stycznia 2022r.**

**(zgodnie z poniższym harmonogramem)**

**OPIS PROGRAMU:**

- Zajęcia prowadzone w pływalniach UCSiR: PŁYWALNI KONCERTOWA, PŁYWALNI HIRSZFELDA oraz PŁYWALNI MOCZYDŁO.
- Program skierowany jest do rodzin (rodzice i dzieci, najbliżsi krewni) – tzw. „grupy rodzinnej”.

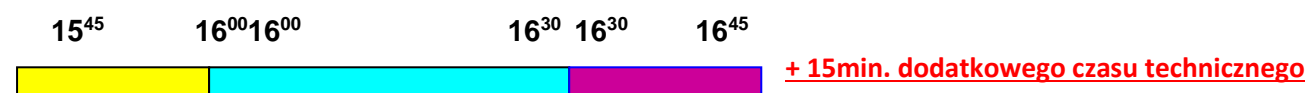
**Harmonogram prowadzonych zajęć:**

I.p	Nazwa Obiektu	Dni zajęć	Numer grupy/godziny zajęć/ilość osób	Ilość torów	Rodzaj zajęć	UWAGI
1	Pływalnia Koncertowa	sobota	I Grupa godz. 8.45 – 9.45 max. 10 osób	3 tory	Pływanie rekreacyjne rodzinne	Od dnia 08 stycznia 2022r. do dnia 30 stycznia 2022r.
			II Grupa godz. 09.15 – 10.15 max. 10 osób	3 tory	(bez instruktora)	
		niedziela	I Grupa godz. 10.15 – 11.15 max. 10 osób	2 tory	Pływanie rekreacyjne rodzinne	
			II Grupa godz. 10.45 – 11.45 max. 10 osób	2 tory	(bez instruktora)	
2	Pływalnia Moczydło	niedziela	I Grupa godz. 11.45 – 12.45 max. 14 osób	2 tory	Pływanie rekreacyjne rodzinne (bez instruktora)	Od dnia 09 stycznia 2022r. do dnia 30 stycznia 2022r.
3	Pływalnia Hirszfelda	sobota	I Grupa godz. 14.45 – 15.45 max. 10 osób	3 tory	Pływanie rekreacyjne rodzinne	Od dnia 08 stycznia 2022r. do dnia 30 stycznia 2022r.
			II Grupa godz. 15.15 – 16.15 max. 10 osób	3 tory	(bez instruktora)	
		niedziela	I Grupa godz. 14.45 – 15.45 max. 10 osób	3 tory	Pływanie rekreacyjne rodzinne	
			II Grupa godz. 15.15 – 16.15 max. 10 osób	3 tory	(bez instruktora)	

**Jak zapisać się do programu „SOS RODZINIE”**

- Zgłoszenie uczestnictwa w zajęciach należy dokonać w recepcji wybranego obiektu wypełniając „Kwestionariusz uczestników grupy rodzinnej” (do pobrania w recepcji obiektu, lub ze strony www.ucsir.pl)
- Wypełniony i przekazany Pracownikowi Recepcji UCSiR „Kwestionariusz uczestników grupy rodzinnej” jest podstawowym dokumentem uprawniającym Członków Rodziny do bezpłatnego korzystania z wybranej Pływalni UCSiR w ramach ww. Programu.
- Przed przystąpieniem do zajęć wszyscy uczestnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w tego rodzaju zajęciach.
- W imieniu niepełnoletnich uczestników zajęć, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
- O uczestnictwie w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń.
- Grupa rodzinna może uczestniczyć w zajęciach wyłącznie w jednym z wybranych przez siebie obiektów oraz dniu i godzinie zajęć.
- Od pełnoletnich uczestników zajęć wymagane jest okazanie dowodu od niepełnoletnich legitymacji szkolnych.
- Uczestników, biorących udział w zajęciach obowiązuje Regulamin Pływalni, Regulamin Programu „SOS Rodzinie” oraz Regulamin korzystania z Pływalni w okresie trwania epidemii COVID 19.

**Przykładowy rozkład 60 minutowych zajęć:**



**Do 15min - czas na przygotowanie się do zajęć**

**30 minut – czas zajęć realizowanych przez instruktora w wodzie**

**15 min - czas na indywidualne zabawy w wodzie i przygotowanie się do opuszczenia strefy**

