



Poniedziałek    Wtorek    Środa    Czwartek    Piątek    Sobota    Niedziela

9.00							
10.15						TBC	BRZUCH & stretching
11.15						ZDROWY KRĘGOSŁUP	TBC
17.00							
18.00	ABT					TBC	
19.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	TBC	ZDROWY KRĘGOSŁUP	SZTANGI	STRETCHING		
20.00	CYCLING	ZDROWY KRĘGOSŁUP	ABT	TBC			
21.00							