



Poniedziałek Wtorek Środa Czwartek Piątek Sobota Niedziela

9.00						
10.15						
11.15						
17.00						
18.00	ABT					TBC
19.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	TBC	ZDROWY KRĘGOSŁUP	SZTANGI	STRETCHING	
20.00	CYCLING	BRZUCH &stretching	ABT	TBC		
21.00						

TBC
ZDROWY
KRĘGOSŁUP