

## **PROGRAM „SENIOR STARSZY, SPRAWNIEJSZY”**

### **REGULAMIN KORZYSTANIA Z ZAJĘĆ 2023r.**

Regulamin jest integralną częścią regulaminów klubów fitness UCSiR.

- 1. Organizatorem zajęć w ramach Programu „Senior Starszy, Sprawniejszy” jest Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji.**
- 2. Podczas zajęć na sali, w grupie może ćwiczyć max. 30 osób. Wymagany jest strój sportowy, obuwie sportowe, ręcznik.**
- 3. Zajęcia „Gimnastyka usprawniająca na sali”, prowadzone są 2 razy w tygodniu – według ustalonego planu.**
- 4. Organizator zajęć zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zajęć w czasie trwania programu oraz do zmiany ilości osób uczestniczących w zajęciach lub odwołania ich ze względu na sytuację epidemiczną lub inną sytuację niezależną od organizatora.**
- 5. W miesiącach czerwiec oraz grudzień zastrzega się zmianę grafiku zajęć (zmniejszenie ilości zajęć) dostosowaną do liczby osób uczęszczających na zajęcia. Informacja o zmianie grafiku zostanie udostępniona 2 tygodnie przed planowaną zmianą na stronie [www.ucsir.pl](http://www.ucsir.pl) oraz tablicach ogłoszeniowych w obiektach.**
- 6. Korzystanie z zajęć przez zapisanych uczestników Programu odbywa się na podstawie wykupionego na początku każdego miesiąca karnetu.**
- 7. Zakup pierwszego karnetu poprzedzony jest jednorazowym zakupem Karty Klienta UCSiR w cenie 25 zł. Każdorazowe wydanie nowej Karty Klienta jest możliwe po uiszczeniu opłaty 5 zł.**
- 8. W przypadku zgubienia lub zniszczenia Karty Klienta, Klient zobowiązany jest zgłosić ten fakt w recepcji obiektu. Korzystanie z usług pozostałych na zgubionej lub zniszczonej Karcie, odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem.**
- 9. Nie dopuszcza się przekazywania Karty Klienta innym osobom, a w przypadku nie zastosowania się do postanowienia, recepcja zastrzega sobie prawo do zatrzymania Karty oraz anulowania karnetu.**

10. Pracownik recepcji ma prawo poprosić Klienta o wgląd w dokument ze zdjęciem w celu potwierdzenia jego tożsamości, a Klient jest zobowiązany do posiadania stosownego dokumentu.
11. Nieopłacenie karnetu przez 4 kolejne zajęcia będzie skutkowało skreśleniem z listy uczestników, a do udziału w Programie zostanie zaproszona pierwsza osoba z listy „oczekujących”.
12. W przypadku nieobecności, za niewykorzystane usługi w okresie ważności karnetu, koszty nie są zwracane. Zajęcia można odrobić w tym samym miesiącu kalendarzowym w dowolnej grupie w miarę dostępnych miejsc.
13. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przyścia najpóźniej na 5 minut przed ich rozpoczęciem.
14. W trosce o bezpieczeństwo uczestników zajęć osoby spóźnione, które nie uczestniczyły w rozgrzewce nie będą wpuszczane na zajęcia.
15. W przypadku spóźnienia Organizator ma prawo wpuścić inną osobę odrabiającą swoje zajęcia z innych grup Programu.
16. Zajęcia na sali trwają 50 minut.
17. Podczas zajęć, uczestnicy mają bezwzględny obowiązek stosować się do wskazówek instruktora odnośnie organizacji zajęć i wykonywanych ćwiczeń.
18. Uczestnik Programu raz w roku może złożyć pisemne oświadczenie o woli zawieszenia karnetu na maksymalnie 30 dni, za ten okres nie będzie pobrana opłata.
20. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor UCSiR.

Dyrektor UCSiR