

Program „SOS RODZINIE”

Organizator: Ursynowskie Centrum Sportu Rekreacji.

Miejsce realizacji programu: Pływalnia Hirszfelda, Pływalnia Koncertowa, Pływalnia Aqua Relaks.

Terminy realizacji programu:

- I edycja od 4 lutego do 18 czerwca 2023 r,
- II edycja od 10 września do 17 grudnia 2023 r.

Program jest bezpłatny, odbywa się bez obecności instruktora, skierowany do grup rodzinnych: rodzice, dzieci, dziadkowe lub najbliżsi krewni.

I.p	Nazwa Obiektu	Dni w których prowadzony jest program	Numer grupy/godziny/ilość osób	Rodzaj zajęć
1	Pływalnia Hirszfelda	sobota niedziela	I Grupa godzina 14:45-15:45/3 tory max. 18 osób II Grupa godzina 15:15-16:15/3 tory max. 18 osób I Grupa godzina 14:45-15:45/3 tory max. 18 osób II Grupa godzina 15:15-16:15/3 tory max. 18 osób	pływanie rekreacyjne bez instruktora
2	Pływalnia Koncertowa	sobota niedziela	I Grupa godzina 8:45-9:45/3 tory max. 18 osób II Grupa godzina 9:15-10:15/3 tory max. 18 osób I Grupa godzina 10:15-11:15/3 tory max. 18 osób II Grupa godzina 10:45-11:45/3 tory max. 18 osób	pływanie rekreacyjne bez instruktora
3	Pływalnia Moczydło	niedziela	I Grupa godz. 11:45-12:45/2 tory max. 12 osób	pływanie rekreacyjne bez instruktora

Jak zapisać się do programu „SOS RODZINIE”

- Zgłoszenia uczestnictwa w Programie należy dokonać w recepcji wybranego obiektu wypełniając „Kwestionariusz uczestników grupy rodzinnej” (do pobrania w recepcji obiektu, lub ze strony www.ucsir.pl),
- Wypełniony i przekazany pracownikowi recepcji UCSiR „Kwestionariusz uczestników grupy rodzinnej” jest podstawowym dokumentem uprawniającym członków rodziny do bezpłatnego korzystania z wybranej pływalni UCSiR w ramach Programu,
- O uczestnictwie w Programie w konkretnej pływalni decyduje kolejność zgłoszeń,
- Grupa rodzinna może uczestniczyć w Programie, wyłącznie w jednej z wybranych wcześniej pływalni UCSiR w konkretnym dniu i godzinie,
- Przed przystąpieniem do Programu wszyscy uczestnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia o braku jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestniczenia w tego rodzaju zajęciach. W imieniu niepełnoletnich uczestników oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
- Za szkody wyrządzone podczas zajęć przez niepełnoletniego uczestnika odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.

Przykładowy rozkład 60 minutowych zajęć:



Do 15min - czas na przygotowanie się do pływania

30 minut – czas w wodzie

15 min - czas na czynności związane z przygotowaniem do opuszczenia pływalni